

# شطيرة من المسؤولية

يركز هذا الدرس على أفعالنا المسؤولة وكيف تؤثر على الآخرين. سوف يستكشف الطلاب كيف يساهم مساعدو المجتمع والعاملين لدينا في العناصر التي نستهلكها كل يوم ، وخاصة المواد الغذائية. عندما يتراخى الناس في مسؤولياتهم ، فإن ذلك يؤثر على أكثر بكثير من مجردهم.

## مفهوم (مفاهيم) اللطف

المسؤولية والانضباط الذاتي واللطف

## الإطار الزمني للدرس

45 دقيقة

## المواد المطلوبة

مكونات الساندويتش: شرائح خبز ، جبن ، روست

بيف ، خس

ورقة عمل شطيرة المسؤولية

## خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل

كبرنامج موصى به

للتعلم الاجتماعي والعاطفي.

انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

## هدف الدرس

الطلاب سوف

- افهم كيف أن أفعالهم لها عواقب وتؤثر على الآخرين حتى لو لم يروها على الفور
- أظهر أهمية متابعة مسؤوليات الفرد

## اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

يتم تعريف المسؤولية على أنها موثوقة للقيام بالأشياء المتوقعة والمطلوبة منك في كثير من الأحيان، نميل إلى التركيز على المهام التي تؤثر علينا شخصيًا. أقوم بدفع أقساط الرهن العقاري حتى يكون لدي مكان للعيش فيه. أنا أعتني بجسدي حتى أكون بصحة جيدة. هذا الأسبوع ، ركز على الإجراءات التي تقوم بها والتي يمكن أن يكون لها تأثير فوري على الآخرين. ما هي المسؤوليات التي لديك في فريق التدريس الخاص بك ، في مدرستك ، وداخل مجتمعك؟ كيف يمكنك العمل بجدية أكبر للتأكد من أن الآخرين يمكنهم الاعتماد عليك في جميع الأوقات؟ الحقيقة هي أنه لا يوجد أحد كامل. كل واحد منا سوف يسقط الكرة في مرحلة ما. إن الطريقة التي تختارها للتعامل مع هذه الأوقات توضح الكثير عن كيفية رؤيتك لمسؤولياتك. خذ بعض الوقت هذا الأسبوع لفحص استجابتك للخطأ البشري الطبيعي. كن لطيفاً مع نفسك وامض قدماً.

## نصائح للمتعلمين المتنوعين

- ارسم رسومات توضيحية بسيطة بجوار كل مساعد مجتمعي للقراء الناشئين
- كن مدركاً وحساساً لأي حساسية قد تكون موجودة وقم بتعديل النشاط وفقاً لذلك
- قدم لكل طفل عينة شطيرة إذا كان ذلك ممكناً لاستيعاب المتعلمين الحركيين



## يشارك

دقائق 5

كصف دراسي ، راجع مكونات مكتب منظم. قم بجولة في الفصل الدراسي لترى مدى جودة إظهار الطلاب للالتزام الذاتي وممارسة المسؤولية.

- (أين تذهب أوراقنا السائبة؟) (في المجلد)
- (في أي جانب نحتفظ بمجلداتنا؟) (غادر)
- ما هو أصعب جزء في الحفاظ على نظافة مكتبك؟



## يلهم

كيف نحن مسؤولون؟

دقيقة 10-12

اشرح أن كل واحد منا يتخذ قرارات مسؤولة طوال اليوم ، كل يوم !!! اخترنا النهوض اليوم. اخترنا أن نرتدي ملابس ويذهب إلى المدرسة. اخترنا أن نتعلم. اخترنا أن نكون لطفاء مع زملائنا في الفصل والمعلم. عندما نتعامل معها آخرون مع اللطف والاحترام نتصرف بمسؤولية. قسم السبورة إلى 3 فئات - صباحًا وبعد الظهر ومساءً

- كيف تمكنت من إظهار المسؤولية هذا الصباح قبل مجيئك إلى المدرسة؟
- كيف تظهر المسؤولية بعد الغداء في صفنا؟
- كيف تظهر المسؤولية بعد العشاء في منزلك؟

كل هذه الإجراءات تظهر المسؤولية. نعمل جميعًا معًا ، ويقوم كل شخص بدوره. من المهم جدًا متابعة مسؤولياتك! عندما تنسى أو لا تشعر بالرغبة في فعل شيء ما ، يمكن أن يكون له تأثير كبير على الآخرين.



## التمكين

دقائق 20

سيستخدم الطلاب شطيرة أساسية لاستكشاف العواقب عندما يتصرف الآخرون بشكل غير مسؤول. اشرح أن كل مجموعة (أو طفل إذا كان لديك ما يكفي من مستلزمات صنع الشطائر) ستعمل معًا لصنع شطيرة أساسية. مرر المكونات (خبز ، خس ، جبن ، لحم) وقرأ التعليمات التالية:

1. افتح الخبز.
2. ضع الخس على شريحة خبز واحدة.
3. ضع الجبن فوق الخس.
4. ضع اللحم فوق الجبن.
5. أغلق الشطيرة بقطعة الخبز الثانية.
6. لقد تناولت الغداء للتو!

راجع ما يدخل في كل مكون في الشطيرة. عادة لا نقضي الكثير من الوقت في التفكير في كيفية وصول هذا الطعام إلى منزلنا. فلنتحدث عن المسؤول عن صنع كل مكون.

- صنع خبز هذا الخبز. عمل بجد لطحن القمح وتحويله إلى دقيق ، وعجن العجين ، وخبز الخبز ، وتعبئته للمخزن.
- زرع مزارع هذا الخس. لقد حرث الحقل ، وزرع البذور ، وحصد الخس عندما يحين الوقت.
- صنع مزارع الألبان هذا الجبن. لقد حلبت الأبقار وخضت اللبن الجبن المعتق ، وإحضاره إلى المتجر. عندما تم تشكيله بشكل مثالي.
- مربى الماشية قام برفع اللحم على الشطيرة الخاصة بنا. اشترت أو ولدت الماشية في سن مبكرة ، وتأكدت من أن لديها الكثير من الأراضي لرعيها ، وحافظت على الماشية بصحة جيدة وسعيدة لعدة

سنوات ، وقمت بمعالجة اللحوم حتى نتمكن من الحصول عليها على شطيرة لدينا

كل هؤلاء الأشخاص يتحملون مسؤوليات مهمة تسمح لنا بالحصول على الخبز والخس والجبن واللحوم اللازمة لصنع الشطيرة. دعونا نرى ما يحدث عندما ينسى بعضهم مسؤولياتهم: اجعل كل مجموعة (أو طالب حسب عدد الشطائر التي صنعتها) تضع شطيرة أمامهم. اقرأ الإرشادات التالية:

1. قرر المزارع أخذ إجازة لمدة عام. لم يزرع أي خس لأنه كان يسافر حول العالم. قم بإزالة الخس من الشطيرة
2. نسي المربي ترك الأبقار لترعى في المرعى ، ومرضت الأبقار بشدة ولا يمكن بيعها للحوم. كانت غير مسؤولة مع حيواناتها. أخرج اللحم من الشطيرة
3. لم يدفع الخباز فاتورة الكهرباء ولا يستطيع خبز الخبز. لم يمارس الانضباط الذاتي بأمواله. انزع الخبز
4. بما كنت تركت مع؟ (الجبن) هل لديك حتى شطيرة بعد الآن؟ لا

أكد على الدور الذي لعبه كل مساعد مجتمعي في التأكد من أن المكونات التي تحتاجها للشطيرة الخاصة بك موجودة في المتجر ، في انتظارك. لقد كانوا مسؤولين عن جانبهم ، وبسبب ذلك يمكنك تناول شطيرة لحم وجبن اللذيذة دون القلق من أنه لا يمكنك شراء جميع المكونات



### يعكس

دقائق 5-7

اجعل فصلك يجتمع في وقت دائرتك / منطقة المجتمع. كصف دراسي ، املا ورقة عمل ساندويتش المسؤولية. استخدم الأسئلة التالية لمساعدتك في ملء الورقة:

- ما هي المسؤوليات التي تقع على الخباز للتأكد من أن لدينا خبزاً نأكله؟ (يطحن الحنطة ، يعجن (العجين ، خبز الخبز ، إلخ. يقوم الطلاب برسم الإجابات أو كتابتها)
- ما هي المسؤوليات التي يتحملها المزارع للتأكد من مسؤوليتنا الخس الطازج؟
- ما هي المسؤوليات التي يقوم بهامزارع يجب أن نتأكد من أننا هل لديك جبن لذيذ لساندويتشنا؟
- ما هي المسؤوليات التي يجب على المزارع أن يتأكد منها اللحوم الطازجة الصحية؟

بعد اكتمال ورقة العمل ، اطرح بعضاً من أسئلة المتابعة هذه للتأمل الشخصي:

- ماذا سيحدث إذا نسيت دائماً إطعام أسماكك؟
- ماذا سيحدث إذا لم أصنع نسخاً كافية لدرس الرياضيات؟
- كيف نصلح الأشياء عندما ننسى؟



### أفكار التمديد

- قم برحلة ميدانية لزيارة أحد مساعدي المجتمع الذين تم استكشافهم في هذا الدرس. اطلب منهم شرح جميع مسؤولياتهم وكيف تؤثر على المجتمع الذي يخدمونه
- املحق المنزل: اطلب من الطلاب العودة إلى المنزل وتعليم أسرهم ما تعلموه أثناء إعداد وجبة معاً



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

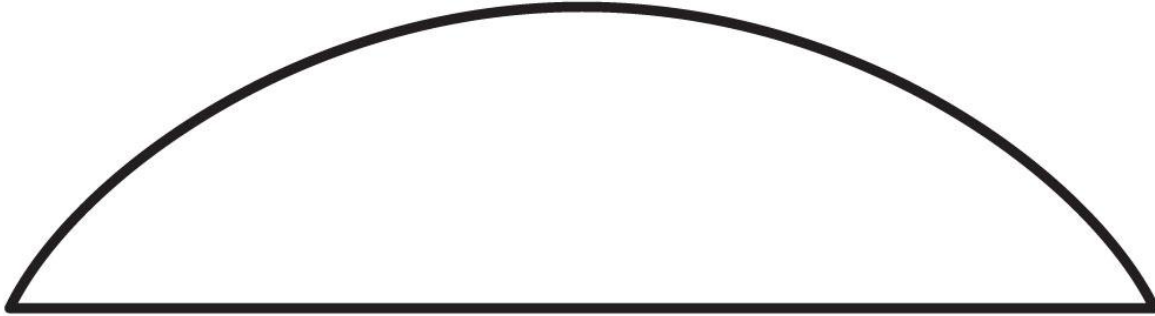
<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

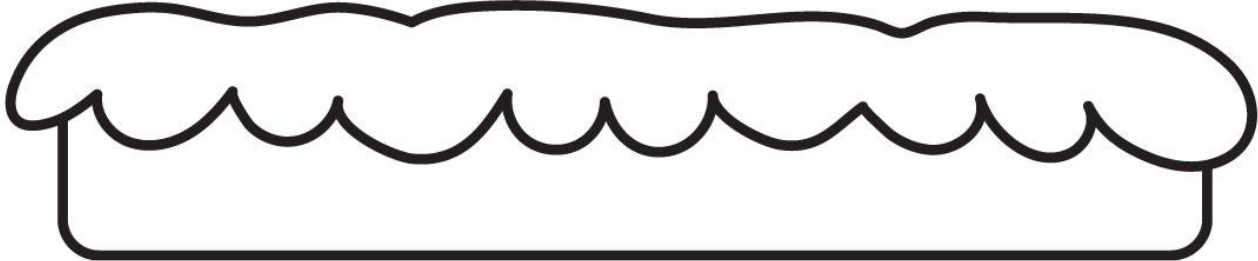


## Sandwich of Responsibility

Bread



Lettuce



Vegetables



Cheese



Meat



Bread

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®