

# كرة الثلج الكذبة

هذا هو الدرس الأول لوحدة النزاهة. في هذا العصر ، قد يكون من الصعب فهم مفهوم النزاهة. على هذا النحو ، سيكون التركيز على التعلم عن الصدق والمثابرة. سيركز هذا الدرس على تحديد الصدق وعدم الأمانة والتحدث عندما نقول أكاذيب حتى لا تصبح أكاذيب كبيرة.

## مفهوم (مفاهيم) النزاهة الفرعية العطف

الإطار الزمني للدرس  
45 دقيقة

### المواد المطلوبة

- ☐ الطين الأبيض والأحمر والأزرق والأخضر والأصفر / بلايدوغ
- ☐ سكين
- ☐ الكذبة البيضاء الصغيرة بقلم ليزا روز (مرفق)

### خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى [الخريطة المعايير](#) للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به  
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.  
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

## هدف الدرس

الطلاب سوف:

- استخدم الرعاية والعطف لتطوير بدائل صادقة للأعمال الخادعة.
- تدرب على إظهار الصدق في المواقف الاجتماعية.
- افهم كيف نتحدث عندما نقول كذبة بيضاء.

## اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

تُعرّف النزاهة بأنها التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. كمعلمين ، نحن ملتزمون بمستوى غير مسبوق من النزاهة في أي مهنة أخرى. لا تُبنى سمعتنا على مستوى نزاهتنا المهنية مع ما نعلمه وكيف نقوم بتدريسه فحسب ، بل نحن مثال مادي على النزاهة لعشرات الطلاب في كل عام دراسي. ما الوعد الذي تقدمها لطلابك كل عام؟ كيف تغرس النزاهة في كيفية التدريس ، وكيف تخطط ، وكيف تتابع؟ المعلمصلات في هذا ستركز الوحدة على طرق بسيطة لكنها فعالة لتجسيد النزاهة من أعلى إلى أسفل. وعدنا هذا الأسبوع هو وعد شامل نبدأ به جميعاً في بداية العام ، ولكن يمكن أن نفقد التركيز عليه خلال هذا الوقت! الوعد رقم 1 هو ، "أنا ، \_\_\_\_\_ (أدخل الاسم) سأركز على طلابي." ولكن صادقين. لا أحد يختار التدريس لقضاء الإجازة الصيفية. أنت هنا بسبب الطلاب. مع اقتراب هذا الفصل الدراسي من نهايته والدرجات ، تبدأ اجتماعات أولياء الأمور والمعلمين واجتماعات الموظفين في حجب رؤيتك ، خذ خطوة إلى الوراء وذكّر نفسك بالهدف الأول والأكثر أهمية لديك: طلابك. كيف يمكنك أن تبدأ وتنتهي كل يوم بهذه العبارة البسيطة؟

### نصائح للمتعلمين المتنوعين

- استخدم رسومات بسيطة وحركات اليد لتمثيل كل كذبة بيضاء صغيرة أثناء القصة.
- إذا كان لديك الوقت ، قم بإنشاء بطاقات صور لتوضيح كل كذبة.
- قم بقطع كل قطعة من الصلصال المستخدمة في النشاط ولفها بشكل مسطح لمساعدة الطلاب الذين يعانون من صراعات البراعة اليدوية.

## يشارك

دقائق 3-5

لقد أمضينا النصف الأول من العام الدراسي في تعلم الاحترام والاهتمام والشمولية. دعنا نأخذ بعض الوقت للتحدث عما يبدو في غرفة الصف لدينا.

- الرعاية: كيف قام الآخرون برعايتك في حجرة الدراسة لدينا؟
- الامتنان: كيف أظهرنا الامتنان تجاه الآخرين الذين عاملونا بلطف؟
- الشمولية: ما هي إحدى الطرق التي استخدمت بها الشمولية لتكوين صديق جديد؟

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

كل هذه الإجراءات تتطلب منا أن نكون صادقين بشأن كيفية تعاملنا مع الآخرين وكيف يؤثر علينا



يلهم

ما هو الصدق؟

دقائق 3-5

اشرح أن الصدق يعني أن نكون صادقين في أقوالنا وأفعالنا. قد يكون قول الحقيقة صعباً في بعض الأحيان. يمكن أن يكون سرد القصص ممتعاً وقد يكون من المغري اختلاق القصص عندما يسألك أحدهم أسئلة حول واجبك المنزلي أو لماذا تبكي أختك. تذكر: كلماتك لها قوة! في كل مرة نقول الحقيقة، تكسب قدرًا ضئيلاً من الثقة من الآخرين. عندما يثق الناس بنا، يمكنهم الاعتماد علينا في المواقف الصغيرة والمواقف الكبيرة على حد سواء. إذا كنت معتادًا على قول الحقيقة دائمًا بأشياء صغيرة، فستجد أنه من الأسهل قول الحقيقة عند طرح موضوعات أكبر! من الأفضل دائمًا أن نكون صادقين

الصدق في العمل

دقائق 5-7

لنأخذ بعض الوقت في التفكير في الشكل الذي يبدو عليه الصدق بالضبط. قسم اللوح (أو قطعة كبيرة من الورق) قم بتسمية الجانبين: الكلمات والأفعال T. إلى مخطط حرف

- كلمات: الصدق يعني أنك لا تقول إلا الأشياء الحقيقية عن الأشخاص. الكذب عن الآخرين أو التحدث بفضيلة يؤدي مشاعرهم. كما أنه يسلب ثقة الآخرين بنا وقد لا يرغبون في قضاء الوقت معنا  
اسأل الطلاب عن بعض الأمثلة عن المرات التي استخدموا فيها الصدق مع أصدقائهم.
  - T. اكتبها على مخطط حرف
- إجراءات: الصدق يعني أنك تتخذ قرارات صادقة أيضًا. عندما تكسر شيئًا ما، هل تتحمل أفعالك وتقول الحقيقة؟ هل أنت على استعداد لمواجهة العواقب حتى لو كان ذلك يعني الوقوع في مشكلة؟
  - اسأل الطلاب عن بعض الأمثلة عن المرات التي كانوا صادقين فيها بشأن اختيارهم T. السيئ. اكتبها على مخطط حرف



## التمكين

دقائق 20

هل سمعت من قبل عن عبارة "إنها مجرد كذبة بيضاء صغيرة"؟ هذا يعني أنك تكذب ، لكن الأمر يتعلق بشيء صغير. يعتقد بعض الناس أن هذا النوع من الكذب ليس مشكلة كبيرة. ومع ذلك ، فإن الأكاذيب البيضاء الصغيرة غالباً ما تُبنى فوق بعضها البعض حتى تحصل على كرة ثلجية كاملة! سأقرأ اليوم قصة عن الكذبة البيضاء الصغيرة التي نمت ونمت حتى أصبحت كذبة ضخمة.

سيحصل كل طالب على كرة بيضاء صغيرة من الطين. أكد أن هذه هي الكذبة البيضاء الصغيرة في القصة التي سوف يسمعونها. أعط كل طاولة / مجموعة 4-5 ألوان مختلفة من الطين بالإضافة إلى الكرة البيضاء الصغيرة. اشرح لهم أنهم في كل مرة يسمعون فيها كذبة صغيرة أخرى ، سوف يغطون الكرة بلون مختلف من الطين. أثناء قيامهم بذلك ، سوف تنمو كرة الثلج الخاصة بهم وتنمو.

- اقرأ القصة أدناه. بعد كل كذبة بيضاء ، توقف مؤقتاً ودع الأطفال لديهم فرصة لتغطية كرة الكذب الطينية البيضاء الصغيرة الخاصة بهم بلون آخر من الطين. تأكد من أنها ألوان بديلة.
- بعد انتهاء القصة ، استخدم السكين لقطع كرة الثلج الخاصة بكل طالب إلى نصفين. أكد فقط إلى أي مدى نشأت الكذبة من الكذبة البيضاء الصغيرة التي بدأت.
- هو عدد الأكاذيب الزائدة كان على الفتاة أن تخبرها بسبب! احسب عدد الطبقات وذكر الطلاب بأن "كذبتها البيضاء الصغيرة".



## يعكس

دقائق 5-7

اطرح على الطلاب الأسئلة التالية لتقييم فهمهم للأمانة.

- ما هي الكذبة البيضاء الأصلية التي أخبرت بها ليزا؟
- كم عدد الأكاذيب التي كان عليها أن تقولها للتستر على كذبتها الأولى؟
- ماذا حدث لكذبة كرة الثلج عندما أضفنا المزيد من الطين؟
- ماذا يحدث "لكذبة البيضاء الصغيرة" عندما تبدأ في التستر عليها؟
- هل تعتقد أن "الكذبة البيضاء الصغيرة" يجب أن تعتبر كذبة حقيقية؟ لما و لما لا؟
- كيف يمكن أن تكون ليزا أكثر صدقاً في المرة القادمة؟
- ماذا كان سيحدث لو كانت ليزا صادقة منذ البداية؟

تذكر ، الصدق يعني أنك تقول الحقيقة كاملة ، طوال الوقت. هذا يعني أيضاً أنك على استعداد للاعتراف بكذبة بيضاء صغيرة بدلاً من إضافة المزيد من الأكاذيب فوقه للتستر عليها. من الأفضل أن نكون صادقين دائماً. لم يفت الأوان بعد لقول الحقيقة



## أفكار التمديد

- قم بإنشاء لوحة إعلانات للصدق. اطلب من الأطفال أن يخبروك مرات أنهم كانوا طيبين ويمارسون الصدق أثناء النهار ؛ اكتب هذه الأشياء على الملاحظات اللاصقة. أضف الملاحظات إلى السبورة لترى مدى صدق الفصل. يمكنك أيضاً إضافة الملاحظات اللاصقة بينما "تمسك بالناس" بصراحة.



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج  
لبرامج التعلم الاجتماعي CASEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في  
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في  
عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

# الكذبة البيضاء الصغيرة

## بقلم ليزا روز

ذات مرة كانت هناك فتاة صغيرة اسمها ليزا. لقد استمتعت حقًا باللعب بالخارج وتسلق الأشجار طوال اليوم. ذات يوم ، سألت والدتها عما إذا كان يمكنها اللعب في الخارج. وافقت والدتها ، لكنها ذكرت أنها ألا تتسلق أصغر شجرة في الفناء الخلفي. كانت صغيرة جدًا بالنسبة للمتسلقين.

خرجت ليزا وبدأت تلعب لعبة الجنيات التخيلية. تظاهرت بالعيش تحت أكبر شجرة ، وجمعت الطعام من قاع الشجرة المتوسطة الحجم ، ثم احتاجت إلى مكان تسميه وطنًا. حاولت وحاولت تسلق الشجرتين الكبيرتين ، لكنها كانت صغيرة جدًا. نظرت بشوق إلى أصغر شجرة.

سوف أتسلقه بحذر شديد. أمي لن تمنع طالما أنني لا أؤذي الشجرة ، "فكرت ليزا. تسلقت الشجرة بحذر شديد ، مع توخي الحذر الشديد حتى لا تؤذي أيًا من فروعها الصغيرة. "ومع ذلك ، لم يمض وقت طويل قبل أن يتم القبض عليها مرة أخرى في لعبة الجنيات التظاهر بها ونسيت كل شيء عن مدى هشاشة الشجرة الصغيرة. بينما كانت تقفز من فوق انكسر الفرع الموجود على الشجرة الصغيرة. SNAP الشجرة للهروب من غول يأكل الجنيات ، سمعت ليزا

"عندها فقط خرجت والدتها وسألت عما تفعله ليزا. أجابت ليزا: "أوه ، مجرد لعب الجنيات

أوه لا ، ماذا حدث للفرع على أصغر شجرة يا ليزا؟" سألت والدتها

ليس لدي أي فكرة يا أمي! "كذبت ليزا. أدركت ليزا أن هذه ليست الحقيقة ، لكنها كانت قلقة من الوقوع في المشاكل. ألم تأمرها والدتها بالابتعاد عن أصغر شجرة؟"

- اصنع كرة بيضاء صغيرة لتمثيل كذبة ليزا البيضاء الصغيرة

"بدت والدتها ليزا في حيرة من أمرها. "انا اتساءل ماذا حصل لها؟" تعجبت. "هل رأيت أي حيوانات بالقرب منها ليزا؟"

"كذبت ليزا مرة أخرى "نعم ، لقد فعلت ذلك بالفعل". "الآن بعد أن فكرت في الأمر ، كان هناك سنجاب كبير يقفز عليه

- قم بتغطية كرة الثلج البيضاء الصغيرة الخاصة بك بالطين الأحمر

أوه حقًا ، يا للروعة لابد أن ذلك كان ممتعًا جدًا يا حبي! كيف كان شكل السنجاب؟" سألت والدتها

كان رمادي اللون مع بقع بيضاء فوقه. لقد كان أجمل سنجاب رأيته في حياتي! " كذبت ليزا مرة أخرى. بدت وكأنها تكذب بلا سبب الآن. لماذا اختلقت هذه القصة السخيفة؟أوه" حسنا، يعتقد ليزا. أثار متأخر جدا الآن. أعتقد أنني سأتمنى ألا تسألني والدتي بعد الآن أسئلة

- قم بتغطية كرة الثلج الحمراء بالطين الأزرق

كانت والدتها ليزا متحمسة للغاية بشأن اكتشافها للسنجاب. يبدو أنه كان نوعًا نادرًا من السنجاب الذي كانت حديقة الحيوانات المحلية تحاول إنقاذها. ركضت والدتها إلى الداخل للاتصال بحديقة الحيوان والإبلاغ عما شاهدته ليزا في الفناء الخلفي لمنزلهم. بدأت ليزا تشعر بالغيثان في معدتها في وقت لاحق من ذلك المساء ، جاء حارس حديقة حيوان من حديقة الحيوان لمقابلة ليزا حول السنجاب. "هل تعتقد أنه يمكنك رسم صورة لما رأيته بالضبط؟" سأل حارس الحديقة

ترددت ليزا "أم ... متأكد". هل يجب أن ترسم شيئًا لم تره حقًا؟ تأخر الوقت كثيرًا الآن. لقد رسمت صورة لسنجاب

- قم بتغطية كرة الثلج الزرقاء بالطين الأخضر

حبوبًا المقدس! هذا هو السنجاب الطائر الرمادي المرقط النادر في ولاية كارولينا الشمالية! كنا نظن أن هذا السنجاب قد انقرض! "صاح حارس الحديقة. كانت ليزا تشعر "بدوار قليلاً. ربما يجب أن تقول الحقيقة. ثم مرة أخرى ، ستكون في مشكلة كبيرة إذا تكلمت الآن. قررت عدم قول أي شيء. "هل تعرف ماذا يعني انقراض أي فتاة صغيرة؟"

أومأت ليزا برأسها. "نعم ، هذا يعني أن كل هذا النوع من الحيوانات قد مات ولم يعد هناك." ابتلاع ليزا. هذه الكذبة البيضاء الصغيرة كانت تخرج عن نطاق السيطرة

حسنًا ، نظرًا لأنك رأيته في الفناء الخلفي الخاص بك ، يمكننا إزالته من القائمة المنقرضة! "صاح حارس الحديقة. قام على الفور بإجراء مكالمة إلى الصحيفة المحلية للإبلاغ عن الأخبار المثيرة. جاء أحد المراسلين في تلك الليلة بالذات والنقط صورة ليزا للمقال

هل يمكنك من فضلك وصف ما كنت تفعله عندما رصدت السنجاب الطائر الرمادي المرقط في نورث كارولينا؟" سأل المراسل

أم ... إيه ... حسنًا ... كنت ألعب الجنيات في الفناء الخلفي لمنزلي ، وكان نوعًا ما يقفز من العدم ، كما لو كان يطير. "كذبت ليزا مرة أخرى"

## ● قم بتغطية كرة الثلج الخضراء بالطين الأصفر

بدأت المراسل محبطة بعض الشيء من قصتها ، لكنها افترضت أن ليزا كانت متوترة فقط لأن كل ذلك كان يحدث بسرعة. وعدت أن ترسل لهم نسخة من المقال وغادرت هي وحارس الحديقة معاً.

شعرت ليزا بعقدة كبيرة تنمو في بطنها. لم تعد قادرة على تحمل الشعور بالذنب. دخلت المطبخ للتحدث مع والدتها. "أمي ، أريد أن أخبرك بالحقيقة." قالت ليزا. "لم أر قط ذلك السنجاب على الشجرة. كنت أنا من كسر غصن أصغر شجرة. لقد عصيتك والآن تموت الشجرة!" سقطت ليزا في حجر والدتها وبدأت في البكاء بصوت عالٍ.

أوه ، ليزا. لن تموت الشجرة ، يمكننا مساعدة الفرع على الالتئام عن طريق ربطه بالشريط اللاصق. يمكننا أيضاً مساعدته على الشفاء من خلال الاهتمام به واستخدام الكلمات اللطيفة لتشجيعه على النمو. لكن ليزا ، عليك أن تفعل أكثر بكثير من مجرد الاعتذار لي. الصحيفة على وشك نشر مقال كاذب عن السنجاب وحارس الحديقة بعد مكائلاً له ". نظرت ليزا إلى والدتها.

"هل ستساعدني في الاتصال بهم؟" هي سألت. "سأقول لهم الحقيقة الآن حتى تتوقف كذبي الأبيض الصغير عن النمو".

ابتسمت والد ليزا والتقطت الهاتف.

النهاية