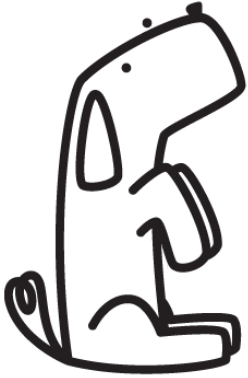


السلسلة البشرية

الإطار الزمني للدرس
20-15 دقيقة

مواد

شجاعة ملصق (اختياري)



اللفظ وراء الفصل ٢٣
المجموعة كلها . الخيار 2 . شجاعة

يشارك

حدد الشجاعة: الشجاعة تتحلى بالشجاعة عند مواجهة ظروف جديدة أو صعبة. (اعرض ملصق الشجاعة إذا رغبت في ذلك). يتطلب الأمر شجاعة للدفاع عما تؤمن به. يتطلب الأمر أيضًا الشجاعة لاستخدام اللطف ، حتى عندما لا يعاملنا الآخرون بلطف. كمجموعة ، قم بعصف ذهني لبعض المواقف التي قد تتطلب الشجاعة لكي تكون لطيفًا في أي المواقف قد يكون من الصعب عليك أن تكون لطيفًا؟
• كيف يمكنك استخدام شجاعتك للرد بلطف ، حتى لو تلقيت غضبًا أو كراهية؟
• اهدف إلى استجابات 2-3 من مختلف الأعمار

يلهم

أحيانًا يكون من الصعب جدًا معاملة الآخرين بلطف. حتى لو كان الآخرون لنيمين ، يمكنك اختيار إظهار الشجاعة من خلال اللطف. قد تندش من رؤية مدى سرعة تغير الآخرين عند الاستحمام بهم بلطف! فيما يلي بعض الطرق التي يمكننا من خلالها إظهار اللطف للآخرين:

- **أعمال لطيفة:** هذا يشمل لغة جسدك. هل ذراعيك إلى جانبيك يظهران الانفتاح واللطف ، أم أنهما متشابكان ومغلقتان؟ هل وجهك ممتلئ بالعبوس ، أم أنك تحاول إظهار اللطف أثناء حديثهم؟
- **كلمات طيبة:** يتضمن هذا الكلمات التي تختار أن تقولها بعد أن تلقيت كلمات بذيئة وغير لطيفة. هل ترد بكلمات مؤذية بنفس القدر ، أم تختار كلمات لطيفة؟

يمكنك أن تكون شجاعًا وأن تستخدم الشجاعة لتركز كلماتك وأفعالك على اللطف في أي موقف.

التمكين

أشرح أننا سنلعب اليوم لعبة جماعية تسمى "سلسلة بشرية". كل شخص في مجموعتنا سيفكر في شيء واحد عن نفسه. يمكن أن تكون هذه موهبة خاصة لديك ، أو رياضة أو نشاطًا آخر ترغب في القيام به ، أو شيئًا مميزًا عن أسرتك أو ثقافتك ، وما إلى ذلك. اليوم سنعمل معًا لتشكيل سلسلة بشرية توضح مدى القواسم المشتركة بيننا بالفعل عندما استخدام الشجاعة للمشاركة عن أنفسنا.

- اطلب من شخص بالغ في المجموعة الوقوف والإعلان عن شيء خاص به ، أو نشاط ، وما إلى ذلك.
- إذا كان أي شخص يجلس يشارك في هذه الموهبة ، ويستمتع أيضًا بالنشاط ، وما إلى ذلك ، فسوف يقف ويربط ذراعيه بالشخص الواقف. بمجرد أن يتصل شخص واحد بالمتحدث ، فإنه سيعلم بعد ذلك عن موهبته الخاصة ، ونشاطه ، وما إلى ذلك. يمكن لشخص واحد فقط الارتباط أثناء كل دورة. شجع الأطفال على اختيار الفئات التي تكون واسعة بما يكفي ليتواصل معها الآخرون.
- استمر حتى تشكل مجموعتك بأكملها سلسلة بشرية عملاقة! إذا كان لديك مشاكل مع الزمر أو الناسختار عدم الربط معكبر صوت ، اضبط مؤقتًا لمدة 5 ثوانٍ خلال كل منعطف.

يعكس

توجيه مناقشة حول الشجاعة مع الزملاء.

- لماذا قد لا ترغب في مشاركة شيء شخصي عن نفسك في مجموعة كبيرة من الناس؟
- ما الذي يمكنك فعله لإظهار الشجاعة حتى عندما تفضل الصمت؟