

# اللفظ رائع

الإطار الزمني للدرس  
20-25 دقيقة

## مواد

- قطعة ورق كبيرة 2
- مالفن
- (شجاعة ملصق) اختياري



## يشارك

حدد الشجاعة: الشجاعة تتحلّى بالشجاعة عند مواجهة ظروف جديدة أو صعبة. (اعرض ملصق الشجاعة إذا رغبت في ذلك). يتطلب الأمر شجاعة لمواجهة المخاوف أو تجربة شيء جديد ، ومع ذلك ، يتطلب الأمر أيضًا الشجاعة لتكون لطيفًا في أقوالنا وأفعالنا. كمجموعة ، عصف ذهني يا لها من شجاعة العطفيدو لك

اهدف إلى الحصول على 2-3 إجابات من مختلف الأعمار



## يلهم

أحيانًا نكون في مواقف لا نشعر فيها بأننا طيبون. ربما يكون شخص ما لئيماً معنا أو يستبعدنا. ربما طلب منا المعلم أو أحد الوالدين القيام بشيء لا نتمتع به حقًا. نفضل الابتعاد أو تقديم الأعذار حول سبب عدم قدرتنا على القيام بذلك. عندما نفعل هذا ، فإننا لا نستخدم الشجاعة لمواجهة الموقف. دعونا نضع قائمة بالطرق التي يمكننا من خلالها استخدام شجاعتنا للرد بلطف حتى عندما لا نشعر بالضرورة بذلك. عندما تخرج بلطف ، يتغير موقفك بالكامل



## التمكين

و(3-6). كلا المجموعتين بحاجة إلى عامل بالغ أو مرافق للقيادة (PK-2) قسّم مجموعتك إلى مجموعتين على أساس العمر

- في المجموعة الأصغر سنًا ، اطرح أفكارًا حول طرق إظهار اللطف للأطفال الآخرين ، بما في ذلك الطلاب في برنامجنا والأشقاء والأقران في المدرسة.
- في المجموعة الأكبر سنًا ، فكر في طرق لإظهار اللطف للبالغين ، حتى عندما لا تريد أن تفعل ما يطلبونه أو عندما لا توافق على ما يقولونه. يشمل ذلك المعلمين وأولياء الأمور وأفراد الأسرة الآخرين وأعضاء المجتمع الذين قد ترغب في ذلك مقابل.
- بمجرد الانتهاء من كلتا المجموعتين ، انضموا مرة أخرى وشاركوا 3-5 أفكار مع المجموعة بأكملها



## يعكس

توجيه مناقشة حول الشجاعة والعطف

- ما هي الشجاعة؟
- كيف يتطلب الأمر الشجاعة لكي تكون لطيفًا؟
- ماذا يمكننا أن نفعل عندما يستخدم الآخرون كلمات غير لطيفة تجاهنا؟ كيف يمكننا الرد بلطف؟

