

هاتف

الإطار الزمني للدرس
20-15 دقيقة

مواد

نزاهة ملصق (اختياري) □

اللطف وراء الفصل ٣

المجموعه كلها . الخيار 1 . نزاهة



يشارك

حدد النزاهة: النزاهة يتصرف بطريقة تعرفها لتكون على صواب وطيبة في جميع المواقف. (اعرض ملصق النزاهة إذا رغبت في ذلك). ناقش أن النزاهة تبدأ بالصدق. قم بالعصف الذهني للطرق التي يمكنك من خلالها ممارسة الصدق مع الآخرين ، بما في ذلك الأصدقاء والمعلمين والآباء / الأوصياء. تهدف إلى 2-3 متطوعين من مختلف الأعمار.



يلهم

اشرح أن الصدق والنزاهة يسيران جنبًا إلى جنب. عندما نختار قول الحقيقة في جميع الأوقات ، حتى عندما لا يكون هناك أي شخص آخر حولنا أو لا نفع في كذبة ، فإننا نتصرف أيضًا بنزاهة. فيما يلي أمثلة على الأوقات التي قد يكون فيها اختيار الصدق والنزاهة أمرًا صعبًا.

- تجد دولارًا إضافيًا على الأرض في منزلك. انها ليست لك .
- يقدم لك صديق ملف تعريف ارتباط ، لكن والدتك أخبرتك ألا تأكل أي حلويات اليوم .
- تريد أن تجلس بجانب صديقك في الحافلة ، لكنك ستحتاج إلى قطع أمام الآخرين لجعلها بالقرب منها .

كل هذه السيناريوهات يمكن أن تكون صعبة. من الصعب أن تتصرف بنزاهة وأمانة عندما لا تكون هناك عواقب فعلية إذا قررت الكذب أو تجاهل ما تعلم أنه صحيح ولطيف. ومع ذلك ، عندما تختار النزاهة والصدق في الأشياء الصغيرة ، يصبح من الأسهل والأسهل أن تظل شخصًا نزيهًا مع تقدمك في السن ، عندما تكون المواقف أكثر. التحدي



التمكين

اجعل مجموعتك بأكملها تشكل دائرة عملاقة واحدة على الأرض. ابدأ بشخص بالغ ، العب لعبة الهاتف.

- يفكر الشخص الأول في عبارة قصيرة ويهمس بها بهدوء في أذن الشخص الذي على يمينه .
- يمكنهم قول ذلك مرة واحدة فقط. لا يكرر .
- يجب على الشخص الذي تلقى الرسالة الآن أن يكرر ما سمعه للشخص الموجود على يمينه .
- استمر حتى يتلقى آخر شخص رسالة. يجب أن ينهضوا ويعلنوا ما سمعوه .
- إقارن ما تم سماعه بما كانت الرسالة الأصلية. هم عادة مختلفة تمامًا .
- قد نميل إلى تكرار الأشياء التي نسمعها من الآخرين ، حتى عندما لا تكون قصصنا نرويها أو أن ما نسمعه ليس إيجابيًا. قد نخطئ أيضًا في القصة ، أو نقول أشياء بطريقة غير دقيقة ، أو نشارك أشياء أخبرنا بها الناس على انفراد. تذكر ، يجب أن نتصرف دائمًا بطريقة نعرف أنها صحيحة ولطيفة .



يعكس

وجه مناقشة حول النزاهة مع الأصدقاء / الزملاء .

- ما هي النزاهة؟ كيف نتواصل مع الصدق؟
- ماذا يمكننا أن نفعل إذا سمعنا شيئًا غير لطيف عن شخص نعرفه؟
- كيف سنشعر إذا كرر الآخرون أكاذيب أو قصصًا عنك؟ لماذا؟

