

مقدمات محترمة

الإطار الزمني للدرس
25-30 دقيقة

مواد
(ملصق احترام (اختياري



يشارك

عرّف الاحترام: الاحترام هو معاملة الناس والأماكن والأشياء بالحب. (اعرض ملصق الاحترام إذا رغبت في ذلك). ناقش هذا الاحترام يبدأ من اللحظة التي نلتقي فيها بشخص ما. فكر فيما يمكن أن يقوله الناس عنا عندما نلتقي بهم لأول مرة.

- (ماذا يظهر وجهنا؟) ابتسامة ، عيوس ، إلخ
- (كيف نحمل أنفسنا؟) التواضع ، الابتعاد عن الناس ، إلخ

اطلب من المتطوعين مشاركة طريقة واحدة لإظهار الاحترام لكيفية دخولهم الغرفة. اهدف إلى 2-3 متطوعين.

يلهم

نلتقي بأناج جدد كل يوم تقريباً! كيف نقدم أنفسنا بمهد الطريق. إذا كنا محترمين أثناء مقدماتنا ، فمن المرجح أن نلتقي الاحترام في المقابل! اشرح أننا سنمارس اليوم مقدمات محترمة. قد يبدو هذا سخيًا في البداية ، لكن هناك طرقًا لطيفة وغير لطيفة لتقديم نفسك. تتضمن المقدمة المحترمة 3 أجزاء مهمة:

- تعبير لطيف: قد يشمل الابتسامة و / أو التواصل البصري. الهدف هو التفكير في الأفكار اللطيفة بحيث يعكس وجهك هذه الأفكار اللطيفة! يرجى ملاحظة ذلك لا تشجع بعض الثقافات الاتصال المباشر بالعين أو الابتسام بمقدمة، سس لا تدفع هذه الإجراءات المحددة.
- لفظة لطيفة: يمكن أن تكون هذه مصافحة قوية أو موجة لطيفة من يدك أو نداء بقبضة اليد.
- كلمة طيبة: يتضمن ذلك خيارات مثل قول مرحبًا (أو تحية أخرى) ، وتقديم اسمك ، والسؤال عن حالهم.

التمكين

قسّم المجموعة إلى سطرين متقابلين. اطلب من كل شخص أن يقدم نفسه للشخص الذي يواجهه. شجّع الكلمات الرقيقة والإيماءات والتعبيرات. اجعل سطرًا واحدًا يحرك شخصًا واحدًا إلى اليمين (مع عودة آخر شخص إلى مقدمة السطر) واجعلهم يكررون مقدماتهم المحترمة مع الشخص الجديد أمامهم. كرر هذا حتى يقدم كل شخص نفسه للآخرين.

يعكس

RESPECT. توجيه محادثة جماعية كاملة حول

- ما هو صيتوقع؟
- كيف نقدم أنفسنا باحترام؟
- لماذا من المهم استخدام الاحترام عندما نلتقي بشخص ما لأول مرة؟
- ماذا يمكن أن يحدث إذا كنا غير طبيبين وغير محترمين عندما نلتقي بشخص ما لأول مرة؟

